

Atemlehre mit Körperbewegung



Lisbeth Bloch-Binz

Dipl. Atemtherapeutin
Pädagogin SBAM

Oeltrottenstrasse 41
4812 Mühlethal

Telefon: +41 62 751 07 45
Mobile: +41 79 481 44 51
E-Mail: lisbeth.bloch@bluewin.ch

Besuchen Sie mich online:
www.atem-bewegt.ch

Im Lindenhof, Lindenhofstrasse 21, 4665 Oftringen
Jeweils am Mittwoch von 09:15 bis 10:15 Uhr

Gruppenkurse 2019

(9 Lektionen) 14. August bis 16. Oktober 2019

14./21./28. August, 04./11./18./25. September, 02./16. Oktober 2019

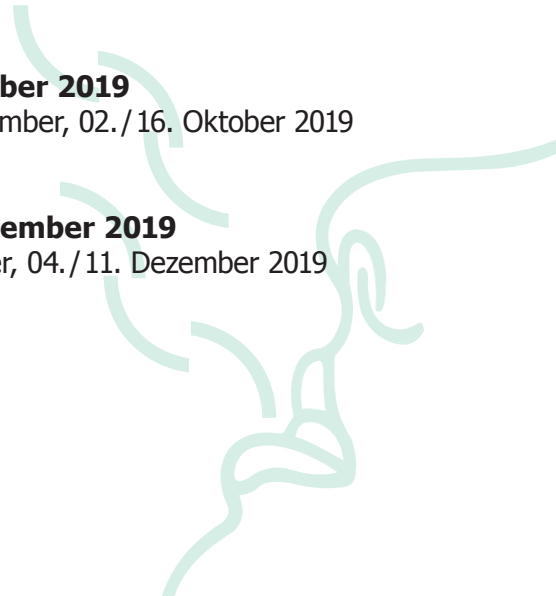
(8 Lektionen) 23. Oktober bis 11. Dezember 2019

23./30. Oktober, 06./13./20./27. November, 04./11. Dezember 2019

Kosten

Lektionen à je 60 Minuten

- 1 Lektion für CHF 20.–
- 9 Lektionen für CHF 180.–
- 8 Lektionen für CHF 160.–



Atemlehre mit Körperbewegung



Lisbeth Bloch-Binz

Dipl. Atemtherapeutin
Pädagogin SBAM

Oeltrottenstrasse 41
4812 Mühlethal

Telefon: +41 62 751 07 45
Mobile: +41 79 481 44 51
E-Mail: lisbeth.bloch@bluewin.ch

Besuchen Sie mich online:
www.atem-bewegt.ch

Ausbrechen aus der Hektik. Eintauchen in die Ruhe.

Einfache Körper- und Atemübungen helfen, Ihren Körper besser zu verstehen und Ihren Atem fein zu dosieren. Damit erreichen Sie eine spürbare Harmonie von Körper, Geist und Seele und finden zur inneren Ruhe.

Einstieg

Kurseinstieg und Schnupperstunde sind jederzeit möglich.

Tenue

Bequeme Alltagskleidung und Socken.

Absenzen

Absenzen, welche zu Beginn des jeweiligen Kurses bekannt sind, werden nicht verrechnet.

